



EQUIPAZ

Equipo de Educación para la Paz y los Derechos
Humanos del Estado de Durango A.C.

¡19 años
por las
NIÑAS!

Da un poco de amor a la niñez y ganarás un corazón.
John Ruskin



El Equipo de Educación para la Paz y los Derechos Humanos del Estado de Durango, A.C. (EQUIPAZ) es una asociación que tiene como misión Fortalecer a través de atención psicológica, educativa, física y nutricional de una manera inclusiva, equitativa y de calidad, a niñas y jóvenes pertenecientes de zonas de atención prioritaria con el fin de contrarrestar su vulnerabilidad y mejorar su calidad de vida.

Con 19 años de experiencia en el estado de Durango tenemos en nuestro haber importantes iniciativas que han rendido frutos, consiguiendo atender problemáticas latentes en los grupos más vulnerables, en especial en las niñas duranguenses.

En EQUIPAZ hemos generado conocimiento a través de investigaciones, estudios y diagnósticos psicopedagógicos que dan sustento a nuestro modelo de atención.

Las niñas son tomadas en cuenta y como sujetas de derecho sus propuestas se incluyen en todas nuestras modalidades de atención, los cuales cuentan con enfoques muy específicos como lo son las Habilidades Socioemocionales (HSE).

En **EQUIPAZ** hemos atendido a 4,236 niñas.



En **EQUIPAZ** fortalecemos a las Niñas en cuatro áreas:

Atención Psicológica: Les brindamos atención psicológica individual y grupal a ellas y sus familias, realizamos prevención de las violencias y fortalecemos sus habilidades socioemocionales.

Les brindamos información y materiales sobre el fenómeno de la violencia de género, a través de actividades de arte terapia como metáforas de libre creación, con metodologías para prevenir y superar los problemas que las niñas manifiestan. Nuestro modelo prevé, un seguimiento puntual a cada niña hasta la resolución de cada caso.



Las investigaciones científicas coinciden en afirmar que las Emociones Positivas influyen en el desarrollo y enriquecimiento de características y competencias personales, que son de gran utilidad para afrontar la vida cotidiana y sobreponerse a la adversidad, y potencian de este modo la salud y la resiliencia psicológica (Fredrickson, 2000; Vera Poseck, 2004).



Fortalecimiento Físico: Promovemos la salud a través de actividades de fortalecimiento físico para canalizar ansiedades, estrés, actitudes depresivas y/o emociones negativas.

La tercera problemática a la que damos respuesta involucra la oportunidad de acompañar los procesos terapéuticos individuales y grupales con círculos de activación física con orientación terapéutica y lúdica. La problemática detectada en los grupos terapéuticos del 2014 al 2016, dejó en evidencia la necesidad de incorporar actividades físicas, que permitan liberar el estrés y ser parte de un proceso primario de autocuidado, y fortalecer el auto reconocimiento que contribuye al control de las emociones, así como al manejo respeto del espacio personal.



Apoyo Nutricional:

A través de refrigerios como alimentación complementaria, queremos que las niñas obtengan energía y requerimientos nutricionales esenciales para su desarrollo físico e intelectual.

En el capítulo de México en el Estudio Global sobre Pobreza y Disparidades en la Infancia, elaborado por UNICEF entre 2008 y 2009, se destaca que en el período 2006-2008 un 25% de los niños y niñas mexicanas (diez millones aproximadamente) vivían en condiciones de pobreza alimentaria, según datos del Coneval 2014, el 19.9 % (349.9 miles de personas) de la población duranguense, carece de acceso a la alimentación. Finalmente, como parte de nuestra lucha por el bienestar y los derechos de nuestras niñas y acciones complementarias para mejorar sus condiciones de vida, integramos un refrigerio nutritivo para cada niña que asiste a alguno de nuestros programas.

La salud es un estado de completa armonía de cuerpo, mente y espíritu.

-B.K.S. Iyengar.

A través de nosotros podrás estar seguro de que ayudas a que nuestras niñas, se desarrollen de forma integral para que tengan la oportunidad de transformar su vida.

¡Súmate a nuestras causas y a nuestra campaña anual!

Nuestros Servicios:

- Atención psicoterapéutica (individual y grupal)
- Fortalecimiento educativo.
- Fortalecimiento físico.
- Alimentación complementaria.
- Necesidades específicas en salud.
- Acceso a internet, material para sus tareas e impresiones.
- Actividades para promover las Habilidades Socioemocionales (HSE).

Estamos en:

Mina Tahuehueto 344, Fracc. Acereros.
CP 34030 Tel 618 812 0222

Horario de oficina: 10:00 a 17:00 Horas

Horario de atención a niñas: 14:00 a 18:00

Horas



Ilumina su camino

¡Síguenos en nuestras redes sociales!



EQUIPAZ



Equipo Educación



equipaz.mx

